



## Aikido - Lehrgang - Christoph Bader (5. Dan)



Datum: 25.10.24 - 26.10.24

Zeiten: Freitag 17:30 Uhr - 19:30 Uhr,  
Samstag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
und 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Lehrer: Christoph Bader (5.DAN)

Ort: Traditionelle Aikidoschule Rostock,  
Schule für Kampfkunst und  
Selbstverteidigung  
Alter Hafen Nord 2016, 18069  
Rostock

☐ Wer ist Christoph Bader?: <https://baderkeramik.de/aikidoindergriesengend/>

Inhaltsschwerpunkte des Lehrgangs sind: Grundlagen & Prinzipielles / Kenjutsu & Atemi

### &Uuml;BERNACHTUNG UND VERSORGUNG

Es kann im Dojo übernachtet werden.

Nutzbar sind Kühlschrank, zwei Kochplatten mit Geschirr, Kaffeemaschine, Miniofen und ein Wasserkocher.

**In der Nähe könnt Ihr hier einkaufen**

**Abends gemütliches Beisammensein mit Grill und Feuerschale.**

**Bitte organisiert Grillgut untereinander!**

### UNTERSTÜTZER

Dieser Lehrgang wird unterstützt vom "**Freie Deutsche Aikido-Vereinigung e.V.**" - FDAV, unserem Dachverband für Aikido in Deutschland. ☐

Für in Verbindung mit dem Lehrgang entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung. Aus organisatorischen Gründen können sich bis zum Lehrgang noch kleine Änderungen ergeben.